

C-Trainer:in-Ausbildung

Grundlehrgang Nr. 1/2027 (26 LE)

Zeit: 16.02.-30.03.2027

Ort: ONLINE - On Demand – Selbststudium



Verantwortliche Personen und Referenten

Allmacher, Marc	Bereichsleiter Ressort V - Leitung: Ausbildung & Training, Sportmanagement (B.A.), DOSB Vereinsmanager B, DOSB B-Trainer
Bäuerle, Rebecca	Ressort V – Sportentwicklung, Sportwissenschaftlerin (B.A.)
Hartmann, Jonas	Verbands- und Verbindungstrainer OHG, TEAM HEAD Germany GmbH
Hauselt, Harro	Ausbildungsteam WTB, Diplomtrainer, DOSB A-Trainer
Knödel, Markus	Cheftrainer Ausbildung & Training, Diplomtrainer, DOSB A-Trainer
Nagel, Verena	Leitung: Medien & Öffentlichkeitsarbeit Ansprechpartnerin Partner, Sponsoren
Schniegel, Matthias	Ressort V - Ausbildung & Training, DOSB C-Trainer, C-Oberschiedsrichter
Welebny, Ralph-Ulrich	Ehemaliger Verbandstrainer, DOSB B-Trainer, Elterncoaching und Kommunikation
Weise, Mario	Verbandstrainer Athletik, Sportwissenschaftler (B.A.), DOSB-Athletiktrainer
Wietschorke, Frank	Bereichsleiter Ressort V - Sportentwicklung, DOSB B-Trainer

Grundlehrgang: On Demand – Selbststudium

Nach dem Meldeschluss gibt es an die hinterlegte nuLiga-E-Mail: Zugangsdaten von unserem Kooperationspartner: tennistrainer.de. Bitte prüfe deinen SPAM / Unbekannt-Ordner. Nach dem Login über www.tennistrainer.de  kannst du über – WTB-Bereich (WTB-Logo: anklicken → Ausbildung → C-Trainer:in → Grundlehrgang die Inhalte für das Selbststudium des Grundlehrgangs einsehen und für die Prüfung durcharbeiten: [LINK \(vorher mit den Zugangsdaten einloggen und erst dann diesen Link auswählen\).](#)

Die Inhalte sind prüfungsrelevant und müssen bis zur Prüfung selbstständig durchgearbeitet und gelernt werden!

Lehreinheiten (LE)	Thema	Referent:in
	Einstieg	
	Überblick über die Nutzung von tennistrainer.de	Markus Knödel
	Stundentrainingsplanung mit tennistrainer.de	Markus Knödel
	TENNIS THEMEN:	
1 LE	Einführung, Ziele und Inhalte der C-Trainer:in-Ausbildung, Trainer:innen Selbstverständnis	Markus Knödel
1 LE	Sportartanalyse Tennis: Grundlagen und Überblick	Markus Knödel
1 LE	Bewegungskorrekturen , Grundlagen des Korrigierens im Tennis	Markus Knödel
1 LE	Technikmodelle : Grundlagen und Überblick Tennistechnik - Tennistechnik aus morphologischer, funktionaler, biomechanischer und anatomischer Sicht	Markus Knödel
1 LE	Tennistechnik und Bewegungsbeschreibung für die Bewegungskorrektur, Technikleitbilder	Markus Knödel
1 LE	Überblick Taktik und Taktiktraining im Tennis	Markus Knödel
	THEMEN: Verein, Öffentlichkeitsarbeit, Kommunikation, Trendsport	
1 LE	Der attraktive Tennisverein: Mitgliedergewinnung und –bindung	Frank Wietschorke
1 LE	Öffentlichkeitsarbeit im Tennisverein	Verena Nagel
1 LE	Kommunikation im Mannschaftstraining	Uli Welebny
1 LE	Trendsport	Rebecca Bäuerle
Summe: 10 LE		

Lehreinheiten (LE)	Athletik Thema	Referent:in
1 LE	Einführung in das Athletiktraining/Warm-up	Mario Weise
1 LE	Beweglichkeit & Schnelligkeit	Mario Weise
1 LE	Kraft	Mario Weise
1 LE	Ausdauer	Mario Weise
1 LE	Prävention, Regeneration & Tennis als Gesundheitssport	Mario Weise
Summe: 5 LE		

C-Trainer:in-Ausbildung Grundlehrgang Nr. 1/2027 (26 LE)

Zeit: 16.02.-30.03.2027

Ort: ONLINE - On Demand – Selbststudium

Lehreinheiten (LE)	LEHRPRAXIS, TECHNIKTRAINING, METHODIK und SONSTIGES:	Referent:in
1 LE	Trainingslehre: Aufbau einer Trainingseinheit, Lehrprobenthemen	Markus Knödel
1 LE	Trainingsgrundlagen, Techniktraining , Beispieltrainingsformen Zuspilformen, Griffe, Druckbedingungen	Markus Knödel
1 LE	Methodik und Kurssysteme, alternative Trainingsprogramme	Harro Hauselt
1 LE	Digitale Tools, KI , Vereinsunterstützung, Beratung, EDV Mannschaftsmeldungen usw.,	Markus Knödel
2 LE	Sportorganisation , Verbände, Vereine, Sportbünde, Zuschüsse, Beschäftigungsverhältnisse, Versicherungen	Markus Knödel
1 LE	Anti Doping	Markus Knödel
Summe: 7 LE		

1 LE	Theorieprüfung , die Prüfung muss selbständig unter: „Meine Daten, Prüfungen“ gestartet und abgeschlossen werden	Markus Knödel
Summe: 1 LE		

AUFGABEN (32 LE)

Lehreinheiten (LE)	Thema	Referent
ca. 1 LE	AUFGABE bis AUFBAULEHRGANG // ÜBUNGS-LEHRPROBE - Vorbereitung einer Lehrprobe über eine Trainingseinheit - Thema findest du in der Google-Docs-Datei - Wird die Lehrprobe bis 5 Tage vor dem Aufbaulehrgang erstellt und hochgeladen, dann erhältst du ein direktes Feedback inkl. Verbesserungsvorschläge zu deiner Lehrprobe	Teilnehmer:innen und Markus Knödel
ca. 2 LE	AUFGABE bis FACHLEHRGANG // 2 VIDEOS unter FEEDBACK hochladen - Vorstellung und Durchführung eine Trainingsform - Aufnahme eines selbst gewählten Tennisschlags zur individuellen Fehleranalyse → über tennistrainer.de → Feedback → Video Feedback	Teilnehmer:innen und Harro Hauselt und Ralph-Ulrich Welebny
9 LE + 20 LE	AUFGABE bis FACHLEHRGANG - Praktikum 20 LE (mind. 5 LE beim WTB, mind. 15 LE bei (d)einem Tennisverein - Erste-Hilfe-Kurs 9 LE (in Präsenz, muss auch für den Autoführerschein gültig sein, nicht älter als 2 Jahre zum Zeitpunkt der Prüfung) → über tennistrainer.de → Feedback → Video Feedback	Teilnehmer:innen und Matthias Schniegel

(Änderungen vorbehalten, 14.10.2027)