



Württembergischer Tennis-Bund e.V.  
Bundesstützpunkt und Landesleistungszentrum

## B-/C-Trainer:in Fortbildung: PSYCHOLOGISCHE & MENTALE THEMEN IM TENNIS (15 LE)

Samstag: 07.03.2026, 09:00-18:15 Uhr; Emerholzweg 79, Stammheim  
Sonntag: 08.03.2026, 09:00-13:30 Uhr; Emerholzweg 79, Stammheim

### VERANTWORTLICHE PERSONEN UND REFERENTEN

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Allmacher, Marc</b>           | Bereichsleiter Ressort V - Sportentwicklung, Sportmanagement B.A., DOSB Vereinsmanager B, DOSB B-Trainer  |
| <b>Berrer, Michael</b>           | 17 Jahre Profisportler, ehemaliger Tennisprofi (ATP 42), Davis-Cup Spieler, Master of Science in Sportpsychologie, Coaching / Beratung / Betreuung  |
| <b>Hafner, Bettina</b>           | AISCHU - Fortbildung (Achtsamkeit in der Schule) Vera Kaltwasser - Berlin, MBSR - Lehrerausbildung (Mindfulness Based Stress Reduction) ZAS, MSPE - Training (Mindful Sports Performance Enhancement) MSPE Institut Washington DC USA |
| <b>Herr, Ivonne</b>              | Diplom-Sportwissenschaftlerin, system.-lösungsorientierter Business- und Gesundheits-Coach (DBVC), Hochschuldozentin, DOSB-Ausbilderin in zahlreichen Bundes- und Landesfachverbänden, EmTrace®-Coach                                 |
| <b>Knödel, Markus</b>            | Cheftrainer Ausbildung & Training, DOSB Diplomtrainer, DOSB A-Trainer   |
| <b>Pfau, Stephan</b>             | Mental-Coach bei mindformer.de, Sport-Dozent Universität Konstanz, M.A. Päd. Psychologie / Sport  |
| <b>Schwarzer, Prof. Dr. Dirk</b> | DHBW Heilbronn; DOSB A-Trainer; Referent und Ausbilder im Lehrteam des DTB; Master of Science in Sportpsychologie, Coaching / Beratung / Betreuung  |

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

Bei allen Vorträgen und Themen gilt Anwesenheitspflicht. Aktive Mitarbeit wird erwartet. Bitte bringe saubere **Tennisschuhe, Tenniskleidung** und deinen **Schläger** mit.

### a) ANREISE & ANMELDUNG

Bitte plane deine Anreise **ab 08:30 Uhr**, damit wir **pünktlich um 09:00 Uhr** starten können. Vor Ort findest du eine **alphabetische Teilnehmer:innenliste**. Bitte bestätige deine Anwesenheit **am ersten und zweiten Tag** mit deiner **Unterschrift**.

### b) VERPFLEGUNG

Wenn du **Unverträglichkeiten oder Allergien** hast, melde dich bitte **frühzeitig**, damit das Essen entsprechend geplant werden kann. Ein **Wasserspender** steht allen Teilnehmer:innen zur Verfügung – bitte bringe eine **eigene Trinkflasche (mind. 0,5 l)** mit.

### c) ÜBERNACHTUNG

Während dem Anmeldeprozess kannst du uns eine Rückmeldung geben.

### d) LIZENZVERLÄNGERUNG

Nach erfolgreicher Teilnahme und Registrierung im [DTB Trainerportal](#) wird deine Lizenz automatisch digital verlängert (**B-Trainer:in:** 3 Jahre, **C-Trainer:in:** 4 Jahre). Anschließend kannst du deine Lizenzgültigkeit im DTB Trainerportal einsehen.

### e) TEILNAHMEBESTÄTIGUNG, BEZAHLUNG & RECHNUNG

Bitte überprüfe **vor dem Lehrgang** deine **Kontaktdaten** (Login im nu bzw. tennis.de-Account). Änderungen kannst du selbst unter „**Persönlicher Bereich**“ → „**Mein Profil**“ auf unserer Homepage vornehmen. Nach dem Lehrgang erhältst du eine **Teilnahmebestätigung & Rechnung** an deine hinterlegte E-Mail-Adresse. Das angegebene **Bankkonto wird nach dem Lehrgang belastet**. Bei verbandsfremden Teilnehmer:innen bitte Änderungen über den **eigenen Landesverband oder Verein** melden.

### f) STORNIERUNG

**Unentschuldigtes Fehlen:** 100 % Gebühr. **Abmeldung vorab:** 30 % Gebühr. **Krankmeldung:** 15 €. Bearbeitungsgebühr bei Einreichung eines Attests bis zum nächsten Werktag. Weitere Informationen erhältst du [hier](#).

### g) WICHTIGE HINWEISE: DTB Trainerportal + WTB Trainer:in-Plattform:

#### DTB Trainerportal (verpflichtend im jährlichen 29 Euro-ABO):

Für alle lizenzierten DTB-Trainer:innen gilt die Nutzung des **DTB-Trainerportals**. Registrierung: [trainer.tennis.de](mailto:trainer.tennis.de)  
Fragen zum Portal oder zur Gebühr? DTB-Trainerportal-Team: **040 / 41178-236**  
[Wie registriere ich mich?](#) +++ [Wo finde ich meine Trainer:in-Lizenz?](#) +++ [Weitere Informationen](#)

#### **KOOPERATIONSPARTNER: tennistrainer.de (freiwillig)**

Als WTB-Trainer:in erhältst du **kostenlos einen Jahreszugang** zur Online-Plattform [tennistrainer.de](http://tennistrainer.de). Du bekommst die **Zugangsdaten per E-Mail** (Name und E-Mail-Adresse werden weitergegeben). Dort kannst du:

**Inhalte der Aus- und Fortbildung online nacharbeiten & Lehrproben und Trainingseinheiten planen.**

Wenn du **keinen Zugang** möchtest, sende bitte eine kurze E-Mail an [AusbildungundTraining@wtb-tennis.de](mailto:AusbildungundTraining@wtb-tennis.de).

## SAMSTAG, 07.03.2026 (10 LE) im BSP + LLZ Stuttgart-Stammheim

| Zeit                     | Thema   | Referent:in         |
|--------------------------|---|---------------------|
| Ab 08:30                 | Anmeldung zur Fortbildung   | Knödel              |
| 09:00-10:00<br>(1,33 LE) | <b>Begrüßung, Organisatorisches und Einführung in die Fortbildung und das Thema</b>   | Knödel              |
| 10:00-12:45              | In der vorgesehenen Zeit von 10:00 Uhr bis 12:45 Uhr können 2 Workshop-Themen besucht werden  |                     |
| 10:00-11:15<br>(1,66 LE) | <b>Workshop 1, Thema:</b> 1. Vom Selbstcheck bis zur Matchroutine - mentale Tools vor, während und nach dem Spiel   | Hafner              |
|                          | <b>Workshop 2, Thema:</b><br>Erfolg beginnt zwischen den Ohren: "Gedanken und Druck meistern, um in dein Element zu kommen"   | Pfau                |
| 11:30-12:45<br>(1,66 LE) | <b>Workshop 3, Thema:</b> Zwischen Herzschlag und Aufschlag: Trainerkompetenz für emotionale Resilienz – Spieler:innen dabei unterstützen, Herr:in der Lage zu bleiben                  | Herr                |
| 12:45-14:00              | <b>Mittagspause</b>   |                     |
| 14:00-14:45<br>(1 LE)    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Grundlagen des psychologisch orientierten Trainings</li> <li>Kommunikative Aspekte des Tennistrainings</li> </ul>                                | Prof. Dr. Schwarzer |
| 14:45-16:00<br>(1,66 LE) | <ul style="list-style-type: none"> <li>Einblicke in das mentale Training im Jugendbereich (off-Court)</li> </ul>  | Prof. Dr. Schwarzer |
| 16:00-16:15              | <b>Kleine Kaffeepause</b>   |                     |
| 16:15-17:45<br>(2 LE)    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Spiel- und Übungsformen zur Leistungsstabilisierung unter Druck</li> <li>Spieldaten zur Verbesserung von Antizipation und Wahrnehmung</li> </ul> | Prof. Dr. Schwarzer |
| 17:45-18:15<br>(0,66 LE) | <b>Zusammenfassung und Rückblick, Feedback, Verabschiedung</b>  | Knödel              |

## SONNTAG, 08.03.2026 (5,66 LE) im BSP + LLZ Stuttgart-Stammheim

| Zeit                     | Thema  | Referent:in   |
|--------------------------|--|---------------|
| Bis 09:00                | Anmeldung zur Fortbildung  | Knödel        |
| 09:00-09:45<br>(1 LE)    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Persönlichkeitstypen im Sport</li> <li>Die Rolle von Gefühlen im Sport</li> </ul> | Berrer        |
| 09:45-10:30<br>(1 LE)    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Körpersprache und Gesprächsführung</li> </ul>                                     | Berrer        |
| 10:30- 11:15<br>(1 LE)   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Kommunikation Trainer - Spieler</li> </ul>  | Berrer        |
| 11:15-11:30              | <b>Kleine Pause</b>  |               |
| 11:30-13:00<br>(2 LE)    | <b>MENTAL ON COURT:</b> Weitere Trainingsformen für Mentale und PSYCHOLOGISCHE THEMEN                                    | Berrer/Knödel |
| 13:00-13:30<br>(0,66 LE) | <b>Offene Fragen, Abschlussbesprechung, Feedback, Verabschiedung</b>   |               |

(Änderungen vorbehalten, Stand: 19.01.2026)