

B-/C-Trainer:in Fortbildung:
PSYCHOLOGISCHE & MENTALE THEMEN IM TENNIS (15 LE)

Samstag: 07.03.2026, 09:00-18:15 Uhr; Emerholzweg 79, Stammheim

Sonntag: 08.03.2026, 09:00-13:30 Uhr; Emerholzweg 79, Stammheim

VERANTWORTLICHE PERSONEN UND REFERENTEN

Allmacher, Marc	Bereichsleiter Ressort V - Sportentwicklung, Sportmanagement B.A., DOSB Vereinsmanager B, DOSB B-Trainer
Berrer, Michael	17 Jahre Profisportler, ehemaliger Tennisprofi (ATP 42), Davis-Cup Spieler, Master of Science in Sportpsychologie, Coaching / Beratung / Betreuung
Hafner, Bettina	AISCHU - Fortbildung (Achtsamkeit in der Schule) Vera Kaltwasser - Berlin, MBSR - Lehrerausbildung (Mindfulness Based Stress Reducation) ZAS, MSPE - Training (Mindful Sports Performance Enhancement) MSPE Institut Washington DC USA
Herr, Ivonne	Diplom-Sportwissenschaftlerin, system.-lösungsorientierter Business- und Gesundheits-Coach (DBVC), Hochschuldozentin, DOSB-Ausbilderin in zahlreichen Bundes- und Landesfachverbänden, EmTrace®-Coach
Knödel, Markus	Cheftrainer Ausbildung & Training, DOSB Diplomtrainer, DOSB A-Trainer
Pfau, Stephan	Mental-Coach bei mindformer.de, Sport-Dozent Universität Konstanz, M.A. Päd. Psychologie / Sport
Schwarzer, Prof. Dr. Dirk	DHBW Heilbronn; DOSB A-Trainer; Referent und Ausbilder im Lehrteam des DTB; Master of Science in Sportpsychologie, Coaching / Beratung / Betreuung

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Bei allen Vorträgen und Themen gilt Anwesenheitspflicht. Aktive Mitarbeit wird erwartet. Bitte bringe saubere **Tennisschuhe**, **Tenniskleidung** und deinen **Schläger** mit.

a) ANREISE & ANMELDUNG

Bitte plane deine Anreise **ab 08:30 Uhr**, damit wir **pünktlich um 09:00 Uhr** starten können. Vor Ort findest du eine **alphabetische Teilnehmer:innenliste**. Bitte bestätige deine Anwesenheit **am ersten und zweiten Tag** mit deiner **Unterschrift**.

b) VERPFLEGUNG

Wenn du **Unverträglichkeiten oder Allergien** hast, melde dich bitte **frühzeitig**, damit das Essen entsprechend geplant werden kann. Ein **Wasserspender** steht allen Teilnehmer:innen zur Verfügung – bitte bringe eine **eigene Trinkflasche (mind. 0,5l)** mit.

c) ÜBERNACHTUNG

Während dem Anmeldeprozess kannst du uns eine Rückmeldung geben.

d) LIZENZVERLÄNGERUNG

Nach erfolgreicher Teilnahme und Registrierung im [DTB Trainerportal](#) wird deine Lizenz automatisch digital verlängert (**B-Trainer:in**: 3 Jahre, **C-Trainer:in**: 4 Jahre). Anschließend kannst du deine Lizenzgültigkeit im DTB Trainerportal einsehen.

e) TEILNAHMEBESTÄTIGUNG, BEZAHLUNG & RECHNUNG

Bitte überprüfe **vor dem Lehrgang** deine **Kontaktdaten** (Login im *nu* bzw. *tennis.de*-Account). Änderungen kannst du selbst unter „**Persönlicher Bereich**“ → „**Mein Profil**“ auf unserer Homepage vornehmen. Nach dem Lehrgang erhältst du eine **Teilnahmebestätigung & Rechnung** an deine hinterlegte E-Mail-Adresse. Das angegebene **Bankkonto wird nach dem Lehrgang belastet**. Bei verbandsfremden Teilnehmer:innen bitte Änderungen über den **eigenen Landesverband oder Verein** melden.

f) STORNIERUNG

Unentschuldigtes Fehlen: 100 % Gebühr. **Abmeldung vorab**: 30 % Gebühr. **Krankmeldung**: 15 €. Bearbeitungsgebühr bei Einreichung eines Attests bis zum nächsten Werktag. Weitere Informationen erhältst du [hier](#).

g) WICHTIGE HINWEISE: DTB Trainerportal + WTB Trainer:in-Plattform:

DTB Trainerportal (verpflichtend im jährlichen 29 Euro-ABO):

Für alle lizenzierten DTB-Trainer:innen gilt die Nutzung des **DTB-Trainerportals**. Registrierung: trainer.tennis.de
Fragen zum Portal oder zur Gebühr? DTB-Trainerportal-Team: **040 / 41178-236**
[Wie registriere ich mich?](#) +++ [Wo finde ich meine Trainer:in-Lizenz?](#) +++ [Weitere Informationen](#)

KOOPERATIONSPARTNER: tennistrainer.de (freiwillig)

Als WTB-Trainer:in erhältst du **kostenlos einen Jahreszugang** zur Online-Plattform tennistrainer.de. Du bekommst die **Zugangsdaten per E-Mail** (Name und E-Mail-Adresse werden weitergegeben). Dort kannst du:

Inhalte der Aus- und Fortbildung online nacharbeiten & Lehrproben und Trainingseinheiten planen.

Wenn du **keinen Zugang** möchtest, sende bitte eine kurze E-Mail an AusbildungundTraining@wtb-tennis.de.

SAMSTAG, 07.03.2026 (10 LE) im BSP + LLZ Stuttgart-Stammheim

Zeit	Thema	Referent:in
Ab 08:30	Anmeldung zur Fortbildung	Knödel
09:00-10:00 (1,33 LE)	Begrüßung, Organisatorisches und Einführung in die Fortbildung und das Thema	Knödel
10:00-12:45	In der vorgesehenen Zeit von 10:00 Uhr bis 12:45 Uhr können 2 Workshop-Themen besucht werden	
10:00-11:15 (1,66 LE)	Workshop 1, Thema: 1. Vom Selbstcheck bis zur Matchroutine - mentale Tools vor, während und nach dem Spiel	Hafner
	Workshop 2, Thema: Erfolg beginnt zwischen den Ohren: "Gedanken und Druck meistern, um in dein Element zu kommen"	Pfau
11:30-12:45 (1,66 LE)	Workshop 3, Thema: Zwischen Herzschlag und Aufschlag: Trainerkompetenz für emotionale Resilienz – Spieler:innen dabei unterstützen, Herr:in der Lage zu bleiben	Herr
12:45-14:00	Mittagspause	
14:00-14:45 (1 LE)	<ul style="list-style-type: none"> Grundlagen des psychologisch orientierten Trainings Kommunikative Aspekte des Tennistrainings 	Prof. Dr. Schwarzer
14:45-16:00 (1,66 LE)	<ul style="list-style-type: none"> Einblicke in das mentale Training im Jugendbereich (off-Court) 	Prof. Dr. Schwarzer
16:00-16:15	Kleine Kaffeepause	
16:15-17:45 (2 LE)	<ul style="list-style-type: none"> Spiel- und Übungsformen zur Leistungsstabilisierung unter Druck Spielformen zur Verbesserung von Antizipation und Wahrnehmung 	Prof. Dr. Schwarzer
17:45-18:15 (0,66 LE)	Zusammenfassung und Rückblick, Feedback, Verabschiedung	Knödel

SONNTAG, 08.03.2026 (5,66 LE) im BSP + LLZ Stuttgart-Stammheim

Zeit	Thema	Referent:in
Bis 09:00	Anmeldung zur Fortbildung	Knödel
09:00-09:45 (1 LE)	<ul style="list-style-type: none"> Persönlichkeitstypen im Sport Die Rolle von Gefühlen im Sport 	Berrer
09:45-10:30 (1 LE)	<ul style="list-style-type: none"> Körpersprache und Gesprächsführung 	Berrer
10:30- 11:15 (1 LE)	<ul style="list-style-type: none"> Kommunikation Trainer - Spieler 	Berrer
11:15-11:30	Kleine Pause	
11:30-13:00 (2 LE)	MENTAL ON COURT: Weitere Trainingsformen für Mentale und PSYCHOLOGISCHE THEMEN	Berrer/Knödel
13:00-13:30 (0,66 LE)	Offene Fragen, Abschlussbesprechung, Feedback, Verabschiedung	

(Änderungen vorbehalten, Stand: 19.01.2026)