

## B-/C-Trainer:in Fortbildung: On Demand-ONLINE-Fortbildung – Grundlagen im Tennistraining (15 LE)

Zeitraum I: 07.07.-05.10.2026  
Zeitraum II: 07.10.-18.12.2026



### VERANTWORTLICHE PERSONEN UND REFERENTEN

Allmacher, Marc	Bereichsleiter Ressort V - Leitung: Ausbildung & Training, Sportmanagement (B.A.), DOSB Vereinsmanager B, DOSB B-Trainer
Efler, Christian	Sportlehrer, DOSB C-Trainer, Mitglied DTB-Kompetenzteam Vereinsentwicklung
Knödel, Markus	Cheftrainer Ausbildung & Training, Diplomtrainer, Lehrteam, DOSB A-Trainer
Weise, Mario	Mario Weise, Verbandstrainer Athletik, Sportwissenschaftler (B.A.), DOSB-Athletiktrainer, DTB-Athletiktrainer
Wietschorke, Frank	Bereichsleiter Ressort V - Sportentwicklung, DOSB B-Trainer

### ORGANISATORISCHE HINWEISE

#### Ablauf: On Demand-ONLINE-Fortbildung – Grundlagen im Tennistraining (15 LE):

1. Begrüßungsvideo unter [diesem Link](#) ansehen
2. Wir registrieren dich zum Fortbildungsbeginn auf unserer WTB-Partner-Plattform: [tennistrainer.de](#). Du erhältst eine Registrierungs-E-Mail mit deinen individuellen Zugangsdaten (Benutzername & Passwort) von [tennistrainer.de](#) (Ansprechpartner bei Rückfragen und Problemen mit den Zugangsdaten: Markus Knödel, [markus.knoedel@wtb-tennis.de](mailto:markus.knoedel@wtb-tennis.de))
3. Danach gibt es eine weitere Info-E-Mail von [tennistrainer.de](#) mit näheren Informationen zur WTB-Partner-Plattform.
4. Nun loggst du dich mit den zugesendeten Zugangsdaten ein und kannst die Vorträge [hier](#) durcharbeiten
5. Wenn du dich gut auf die Prüfung vorbereitet fühlst, startest du selbstständig und einmalig die Prüfung über [tennistrainer.de](#) → „Meine Daten“ → „Prüfungen“. **ACHTUNG:** Sobald du die Prüfung startest, beginnt dein Prüfungsversuch!!! Für das erfolgreiche Absolvieren der Fortbildung muss eine Single-Choice-Prüfung (nur eine Antwort ist richtig) mit 12 von 20 Fragen richtig beantwortet werden.
6. Nach dem selbstständigen Abschließen bzw. spätestens nach dem Zeitlimit (30 Minuten) erhältst du dein Prüfungsergebnis. Beachte, dass wir dir leider keine detaillierten Rückmeldungen zu einzelnen Fragen geben können.
  - a. bei erfolgreicher Prüfung und Mitgliedschaft im DTB Trainerportal (siehe unten) können wir deine Trainer:in-Lizenz verlängern. Die Lizenzverlängerung kannst du dann über [trainer.tennis.de](#), einsehen.
  - b. bei nicht bestandener Prüfung wiederhole die Vortragsinhalte und wir teilen dir einen Nachprüfungstermin mit.
  - c. Werden sowohl die einmalige Prüfung als auch die Nachprüfung nicht bestanden, wird diese Fortbildung nicht anerkannt.
7. Nach der Fortbildung findet die Rechnungserstellung statt und wir ziehen die Lehrgangsgebühr von deinem angegebenen Bankkonto ein.

#### Kostenlose Abmeldung bis zum Anmeldeschluss

Eine kostenlose Abmeldung ist über deinen persönlichen nuLiga-/tennis.de-Account möglich. Bei einer Abmeldung nach dem Anmeldeschluss wird eine Gebühr i.H.v. 100% berechnet.

#### DTB-Trainerportal (verpflichtend im jährlichen 29 Euro-ABO):

Für alle lizenzierten DTB-Trainer:innen ist eine Mitgliedschaft im **DTB-Trainerportal für die Lizenzgültigkeit verpflichtend**. Registrierung: [trainer.tennis.de](#) Fragen zum Portal oder zur Gebühr? DTB-Trainerportal-Team: **040 / 41178-236**

[Wie registriere ich mich?](#) +++ [Wo finde ich meine Trainer:in-Lizenz?](#) +++ [Weitere Informationen](#)

#### KOOPERATIONSPARTNER: [tennistrainer.de \(freiwillig\)](#)

Als WTB-Trainer:in erhältst du **kostenlos einen Jahreszugang** zur Online-Plattform [tennistrainer.de](#). Du bekommst die **Zugangsdaten per E-Mail** (Name und E-Mail-Adresse werden weitergegeben). Dort kannst du: **Inhalte der Aus- und Fortbildung online nacharbeiten & Lehrproben und Trainingseinheiten planen**. Wenn du **keinen Zugang** möchtest, sende bitte eine kurze E-Mail an [AusbildungundTraining@wtb-tennis.de](mailto:AusbildungundTraining@wtb-tennis.de).

**B-/C-Trainer:in Fortbildung: On Demand-ONLINE-Fortbildung  
– Grundlagen im Tennistraining (15 LE)**

Zeitraum I: 07.07.-05.10.2026  
Zeitraum II: 07.10.-18.12.2026



**Grundlagen im Tennistraining**

	<b>Thema</b>	<b>LE</b>	<b>Referent:in</b>
01	Einführungsvideo, Programm	1	Marc Allmacher / Markus Knödel
02	<b>Sportartanalyse Tennis (1 LE, 44 min)</b>	1	Markus Knödel
03	Allgemeine <b>Koordination</b> (1 LE, 42 min)	1	Markus Knödel
04	<b>Technik- und Koordinationstraining im Tennis (1 LE, 46 min)</b>	1	Markus Knödel
	Beispiel Methodik Aufschlag NEU		
	Beispiel Techniktraining Vorhand NEU		
05	<b>Biomechanik im Tennissport (1 LE, 45 min)</b>	1	Markus Knödel
06	<b>Beinarbeit im Tennissport (1 LE, 45 min)</b>	1	Markus Knödel
07	<b>Taktik im Tennissport (1 LE 45 min)</b>	1	Markus Knödel
08	<b>Doppeltraining</b> (für Mannschaftstraining und große Gruppen, 42 min)	1	Markus Knödel
09	<b>Athletik</b> (Summe 2 LE) <b>Schnelligkeit</b> (17 min) Schnelligkeit / Reaktion (2,30 min) Schnelligkeit Sprungseil (4,45 min) Koordinationsleiter (2 min) <b>Kraft</b> (27 min) Wurfkraft (3,24 min) Sprungkraft (3,94 min) Stabilisation (6,34 min) <b>Ausdauer</b> (21 min)	2	Mario Weise
10	<b>Mentale</b> Grundlagen (47 min)	1	Franziska Knopp / Markus Knödel
11	<b>Der attraktive Tennisverein:</b> Mitgliedergewinnung und –bindung (90 min)	2	Frank Wietschorke
12	<b>Vorschule</b> (90 min)	2	Harro Hauselt
13	<b>Schultennis</b> und große Gruppen (51 min)	1	Christian Efler

(Änderungen vorbehalten, 17.12.2025)