



Weitergabe von Unterlagen, Bildern, Videos, Texten an Dritte sowie deren Veröffentlichung, Vervielfältigung, Verbreitung oder sonstige Verwertung ist ohne ausdrückliche Zustimmung des WTB bzw. tennistrainer.de nicht zulässig!

On Demand-ONLINE-Fortbildung - Grundlagen im Tennistraining

Stand: 20.06.2025

Hallo liebe Trainerkolleg:innen,

wir wünschen euch neue Erkenntnisse mit der On Demand-ONLINE-Fortbildung!

Marc Allmacher & Markus Knödel
(Bereichsleiter Ressort V - Sportentwicklung) (Chftrainer Ausbildung & Training, technische Umsetzung und Produktion)

START VIDEO // INHALTE-**On Demand-ONLINE-Fortbildung 2024/2025**

(Zeitraum 24.06. - 04.09.2025):

Grundlagen im Tennistraining

THEMA:	LE	INHALT:
01 Einführungsvideo, Programm	1 Marc Allmacher / Markus Knödel	 
02 Sportartanalyse Tennis (1 LE, 44 min)	1 Markus Knödel	 
03 Allgemeine Koordination (1 LE, 42 min)	1 Markus Knödel	 
04 Technik- und Koordinationstraining im Tennis (1 LE, 46 min)	1 Markus Knödel	 
Beispiel Methodik Aufschlag NEU		
Beispiel Techniktraining Vorhand NEU		
05 Biomechanik im Tennissport (1 LE, 45 min)	1 Markus Knödel	 
06 Beinarbeit im Tennissport (1 LE, 45 min)	1 Markus Knödel	 
07 Taktik im Tennissport (1 LE 45 min)	1 Markus Knödel	 
08 Doppeltraining (für Mannschaftstraining und große Gruppen, 42 min)	1 Markus Knödel	
09 Athletik (Summe 2 LE)	2 Mario Weise	
Schnelligkeit (17 min)		 
Schnelligkeit / Reaktion (2,30 min)		
Schnelligkeit Sprungseil (4,45 min)		
Koordinationleiter (2 min)		
Kraft (27 min)		 
Wurfkraft (3,24 min)		
Sprungkraft (3,94 min)		
Stabilisation (6,34 min)		
Ausdauer (21 min)		 
10 Mentale Grundlagen (47 min)	1 Franziska Knopp / Markus Knödel	 
11 Der attraktive Tennisverein: Mitgliedergewinnung und –bindung (90 min)	2 Frank Wietschorke	 
12 Vorschule (90 min)	2 Harro Hauselt	 
13 Schultennis und große Gruppen (51 min)	1 Christian Efler	 

Prüfung:

Die Prüfung muss unter: **"MEINE DATEN"** -> **"PRÜFUNGEN"** selbständig und nur einmal bis zum 04.09.2025 (23:30 Uhr) gestartet werden. Es müssen von 20 Prüfungsfragen 12 mit richtig beantwortet werden. Bei jeder Frage ist jeweils nur eine Antwort richtig! Prüfungszeit: 30 min

Die Prüfung kann jederzeit, jedoch spätestens bis zum 04.09.2025, 23:30 Uhr und nur einmal gestartet werden. Für das erfolgreiche Absolvieren der Fortbildung muss eine Multiple-Choice-Prüfung mit 20 Fragen durchgeführt werden, die Prüfung wird nach dem Zeitlimit von 30 min automatisch beendet. Bei dieser Prüfung müssen 12 Fragen richtig beantwortet werden, es ist immer nur eine Antwort richtig!

Bei nicht bestandener Prüfung:

Wiederhole die Vortragsinhalte und melde dich für die Nachprüfung: <https://www.wtb-tennis.de/termine/fortbildung.html> an. Diese findet am 11.09.2025 von 19:00 - 19:30 Uhr statt.