

## C-Trainer:in-Breitensport-Ausbildung 2024 – 30,66 LE

### Fachlehrgang Nr. 1 - 5

Termine: 08.-10.07.(S)/15.-17.07.(S)/19.-21.08.(B)/29.-31.08.(S)/23.-25.09.(S)

Ort B: Hermann-Volz-Str. 66, 88400 Biberach

Ort S: Emerholzweg 79, 70439 Stuttgart-Stammheim



#### VERANTWORTLICHE PERSONEN UND REFERENTEN

Allmacher, Marc	Bereichsleiter Ressort V - Sportentwicklung, Sportmanagement (B.A.), DOSB Vereinsmanager B, DOSB B-Trainer
Bailer, Alexander	DTB Leistungskoordinator Beach Tennis
Bäuerle, Rebecca	Ressort V – Sportentwicklung, Sportwissenschaftlerin (B.A.)
Hauselt, Harro	Diplomtrainer, DTB/WTB Lehrteam, DOSB A-Trainer
Knödel, Markus	Cheftrainer Ausbildung & Training, Diplomtrainer, DTB/WTB Lehrteam, DOSB A-Trainer
Mergner, Hans-Jürgen	Verbandstrainer, Diplom Sportpädagoge, DTB/WTB Lehrteam, DOSB A-Trainer
Schniegel, Matthias	Ressort V – Sportentwicklung, DOSB C-Trainer
Weise, Mario	Mario Weise, Verbandstrainer Athletik, Sportwissenschaftler (B.A.), DOSB-Athletiktrainer, DTB-Athletiktrainer

#### WICHTIGE HINWEISE ZUR PRÜFUNG

Am Ende des Lehrgangs findet eine ONLINE-Überprüfung der Lehrgangsinhalte des Fachlehrgangs statt. Solltest du die Prüfung nicht bestehen, so wird es am **01.10.2024 um 19:00 Uhr** eine Nachprüfung geben. Der Ablauf der Prüfung wird beim Lehrgang besprochen!

➔ **Hierfür ist ein Laptop, Tablet und/oder Smartphone mitzubringen!**

#### 1. Tag: Montag (10,33 LE)

Uhrzeit	Thema	Referent:in
09:30 – 10:15 (1 LE)	<b>Anwesenheit, Organisation</b> Einführung in den Lehrgang, Programmablauf, Vergabe der Lehrprobenthemen	Allmacher / Knödel / Mergner / Schniegel
10:15 – 12:00 (2,33 LE)	<b>Praxis I:</b> Training des kontinuierlichen Zuspiels im Breitensport, Einspielformen , Trainingsformen im Großfeld, <b>Grundliniensituationen</b>	Knödel / Mergner
12:00 – 13:00	Mittagspause	
13:00 – 13:45 (1 LE)	<b>Praxis: Athletiktraining</b> 50+ Training	Mergner/ Weise
13:45 – 16:00 (3 LE)	<b>Gruppenarbeit</b> zu den Themen: 1. Tag der offenen Tür 2. Aktionen zur Mitgliedergewinnung 3. Tennissportabzeichen 4. Tennistraining mit Musik 5. Gestaltung eines Vereins-Turniers	Mergner / Schniegel / Knödel
16:00 – 16:30	Kaffeepause	
16:30 – 18:00 (2 LE)	<b>Praxis II:</b> Spielsituatives Training: <b>Doppel</b> im Breitensport	Mergner / Knödel
18:15 – 19:00 (1 LE)	<b>Vorbereitung der Lehrversuche und Gruppenarbeiten in Kleingruppen</b> Lehrproben in Kleingruppen gemeinsam oder einzeln ausarbeiten – durchspielen der Trainingsformen – Aufbau für den Folgetag	Gruppe

## C-Trainer:in-Breitensport-Ausbildung 2024 – 30,66 LE

### Fachlehrgang Nr. 1 - 5

Termine: 08.-10.07.(S)/15.-17.07.(S)/19.-21.08.(B)/29.-31.08.(S)/23.-25.09.(S)

Ort B: Hermann-Volz-Str. 66, 88400 Biberach

Ort S: Emerholzweg 79, 70439 Stuttgart-Stammheim



### 2. Tag: Dienstag (11,33 LE)

Uhrzeit	Thema	Referent:in
08:30 – 10:30 (2,66 LE)	<b>Supervision</b> Microteaching unter Prüfungsbedingungen I	Hauselt / Knödel /
10:30 – 11:15 (1 LE)	Ergebnisse der <b>Gruppenarbeit</b> zu den Themen: 1. Tag der offenen Tür, 2. Aktionen zur Mitgliedergewinnung, 3. Tennissportabzeichen	Mergner /
11:15 – 12:00 (1 LE)	<b>Praxis III:</b> Einspielformen, ausgewählte Trainingsformen zu <b>Netz- und Angriffssituationen</b>	Knödel / Mergner
12:00 – 13:00	Mittagspause	
13:00 – 14:30 (2 LE)	<b>Athletiktraining</b> Präventionstraining / Rehabilitationstraining	Mergner / Weise
14:30 – 15:30 (1,33 LE)	<b>Demonstration / Fehlerkorrekturen</b> Spieleröffnungssituationen, Grundlinien- und Netzsituation	Knödel / Mergner
15:30 – 16:00	Kaffeepause	
16:00 – 17:00 (1,33 LE)	<b>Praxis IV:</b> Ausgewählte Trainingsformen <b>Spieleröffnungssituationen</b>	Knödel / Mergner
17:00 – 18:30 (2 LE)	<b>Praxis:</b> Trendsportarten	Bailer

### 3. Tag: Mittwoch (9 LE)

Uhrzeit	Thema	Referent:in
08:45 – 10:30 (2,33 LE)	<b>Supervision</b> Microteaching unter Prüfungsbedingungen II	Knödel / Mergner /
10:30 – 12:00 (2 LE)	<b>Supervision</b> Microteaching unter Prüfungsbedingungen III	Hauselt /
12:00 – 13:00	Mittagspause	
13:00 – 14:30 (2 LE)	<b>Praxis // Gruppe</b> 1. DEMO Tennistraining mit Musik für Tennisspieler:innen 2. DEMO DTB Tennis-Sportabzeichen in den Stufen: - BLAU, - ROT - ORANGE, - GRÜN - GELB	Knödel/ Mergner
14:30 – 14:45	Kaffeepause	
14:45 – 15:30 (1 LE)	<b>Praxis // Gruppe</b> Gestaltung eines Vereins-Turniers	Knödel/ Mergner
15:30 – 16:15 (1 LE)	Hinweise zur Prüfung, Prüfungsvorbereitung Abschlussbesprechung	
16:30 – 17:00 (0,66 LE)	MC Abschlussprüfung	Knödel/ Mergner

### Vortrag zum Selbststudium und der Vorbereitung auf den Lehrgang (1 LE)

Thema	Link
Trendsportarten (Beach Tennis, Padel, Pickleball)	<a href="#">Video-ONLINE-Vortrag</a> / <a href="#">PDF</a> (Rebecca Bäuerle) (1-2 Prüfungsfragen)

\*Änderungen vorbehalten, Stand: 02.07.2024