

C-Trainer:in-Leistungssport Ausbildung 2024 – 31 LE

Fachlehrgang Nr. 1 - 4

Termine: 22.-24.07.(B) / 26.-28.08.(S) / 02.-04.09.(S) / 23.-25.09.(S)

Ort B: Hermann-Volz-Str. 66, 88400 Biberach

Ort S: Emerholzweg 79, 70439 Stuttgart-Stammheim



VERANTWORTLICHE PERSONEN UND REFERENTEN

Allmacher, Marc	Bereichsleiter Ressort V - Sportentwicklung, Sportmanagement (B.A.), DOSB Vereinsmanager B, DOSB B-Trainer
Hauselt, Harro	Diplomtrainer, DTB/WTB Lehrteam, DOSB A-Trainer
Knödel, Markus	Verbandstrainer, Diplomtrainer, DTB/WTB Lehrteam, DOSB A-Trainer
Mergner, Hans-Jürgen	Verbandstrainer, Ausbildungsleiter, Studienleiter, Diplom Sportpädagoge, DTB/WTB Lehrteam, DTB Ausschuss für Ausbildung und Training, DOSB A-Trainer
Schniegel, Matthias	Ressort V – Sportentwicklung, DOSB C-Trainer

WICHTIGE HINWEISE ZUR PRÜFUNG

Am Ende des Lehrgangs findet eine ONLINE-Überprüfung der Lehrgangsinhalte des Fachlehrgangs statt. Solltest du die Prüfung nicht bestehen, so wird es **01.10.2024 um 19:30 Uhr** eine Nachprüfung geben. Der Ablauf der Prüfung wird beim Lehrgang besprochen!

➔ **Hierfür ist ein Laptop, Tablet und/oder Smartphone mitzubringen!**

1. Tag: (10,33 LE)

Uhrzeit	Thema	Referent:in
09:30 – 10:15 (1 LE)	Anwesenheit, Organisation Einführung in den Lehrgang, Programmablauf, Vergabe der Lehrprobenthemen	Allmacher/ Schniegel/ Hauselt/ Knödel/ Mergner
10:15 – 11:00 (1 LE)	Play and Stay Stufe Rot bis Gelb: „Erlernen und Trainieren“ von Spielsituationen	Harro Hauselt
11:00 – 12:00 (1,33 LE)	Turnier- und Trainingsplanung Periodisierung 1	Markus Knödel
12:00 – 13:00	Mittagspause	
13:00 – 13:45 (1 LE)	Turnier- und Trainingsplanung Periodisierung 2	Markus Knödel
13:45 – 16:00 (3 LE)	Mannschaftstraining: Training von Grundliniensituationen	Harro Hauselt/ Markus Knödel/
16:00 – 16:30	Kaffeepause	
16:30 – 18:00 (2 LE)	Training der Beinarbeit in Spielsituationen	Harro Hauselt/ Markus Knödel/
18:15 – 19:00 (1 LE)	Vorbereitung der Lehrversuche in Kleingruppen	Gruppe

2. Tag: (11,66 LE)

Uhrzeit	Thema	Referent:in
08:30 – 12:00 (4,66 LE)	Supervision: Microteaching unter Prüfungsbedingungen	Harro Hauselt/ Markus Knödel/ H.-J. Mergner
12:00 – 13:00	Mittagspause	
13:00 – 13:45 (1 LE)	Coaching und Kommunikation im Leistungssport	Markus Knödel

C-Trainer:in-Leistungssport Ausbildung 2024 – 31 LE

Fachlehrgang Nr. 1 - 4

Termine: 22.-24.07.(B) / 26.-28.08.(S) / 02.-04.09.(S) / 23.-25.09.(S)

Ort B: Hermann-Volz-Str. 66, 88400 Biberach

Ort S: Emerholzweg 79, 70439 Stuttgart-Stammheim



13:45 – 15:15 (2 LE)	Grundliniensituation: Bewegungshilfen für Vorhand und Rückhand	Harro Hauselt/ Markus Knödel/ H.-J. Mergner
15:15 – 15:30	Kaffeepause	
15:30 – 16:15 (1 LE)	Spieleröffnung und Netzsituationen: Bewegungshilfen für Aufschlag und Netzspiel	Harro Hauselt/ Markus Knödel/ H.-J. Mergner
16:15 – 17:45 (2 LE)	Spielorientiertes Training: Netz- und Angriffsspiel	Harro Hauselt/ Markus Knödel/ H.-J. Mergner
17:45 – 18:30 (1 LE)	Vorbereitung auf die praktische Prüfung	Gruppe

3. Tag: (9 LE)

Uhrzeit	Thema	Referenten
08:30 – 10:00 (2 LE)	Spieleröffnungssituation: Varianten: Training von Aufschlag, Return und Spielfortführung	Harro Hauselt/ Markus Knödel/ H.-J. Mergner
10:00 – 10:45 (1 LE)	Spielorientiertes Training: Doppelspiel: Grundformen der Aufstellung, Strategie, Taktik	Harro Hauselt/ Markus Knödel/ H.-J. Mergner
11:00 – 11:45 (1 LE)	MC Abschlussprüfung	Harro Hauselt/ Markus Knödel/ H.-J. Mergner
11:45 – 13:00	Mittagspause	
13:00 – 15:15 (3 LE)	Zuspielprüfung	Harro Hauselt/ Markus Knödel/ H.-J. Mergner
15:15 – 16:45 (2 LE)	Wettspielprüfung und individuelle Abreise	Harro Hauselt/ Markus Knödel/ H.-J. Mergner

*Änderungen vorbehalten, Stand: 16.11.2023