

C-Trainer:in-Ausbildung 2024 – 33,33 LE

Aufbaulehrgang Nr. 1-8

Termine: 26.-28.02. (B), 04.-06.03. (B), 25.-27.03. (S), 08.-10.04. (S),
15.-17.04. (S), 06.-08.05. (S), 27.-29.05. (S), 10.-12.06. (S)

Ort B: Hermann-Volz-Str. 66, 88400 Biberach

Ort S: Emerholzweg 79, 70439 Stuttgart-Stammheim



VERANTWORTLICHE PERSONEN UND REFERENTEN

Allmacher, Marc	Bereichsleiter Ressort V - Sportentwicklung, Sportmanagement (B.A.), DOSB Vereinsmanager B, DOSB B-Trainer
Kochendörfer, Michaela	Verbandstrainerin, DOSB A-Trainerin
Knödel, Markus	Verbandstrainer, Diplomtrainer, Lehrteam, DOSB A-Trainer
Maier, Florian	Marketing Manager HEAD Germany GmbH
Mergner, Hans-Jürgen	Verbandstrainer, Ausbildungsleiter, Studienleiter, Diplom Sportpädagoge, Lehrteam, Ausschuss für Ausbildung und Training, DOSB A-Trainer
Weise, Mario	Athletiktrainer Verband, DTB-Athletiktrainer, Sportwissenschaftler (B.A.)
Wennagel, Michael	Verbandstrainer, Cheftrainer Sportentwicklung, DOSB A-Trainer

WICHTIGE HINWEISE:

PRÜFUNG

Am Ende des Lehrgangs findet eine ONLINE-Überprüfung der Lehrgangsinhalte des Aufbaulehrgangs statt. Solltest du die Prüfung nicht bestehen, so wird es am **18.06.2024 von 19-19:20 Uhr** eine Nachprüfung geben. Der Ablauf der Prüfung wird beim Lehrgang besprochen!

➔ **Hierfür ist ein Laptop, Tablett und/oder Handy mitzubringen!**

TAG 1 (9,33 LE)

Uhrzeit	Thema	Referent:in
9.30 - 10.00 (0,66 LE)	Anwesenheit, Organisation: Einführung in den Lehrgang, Programmablauf, Lehrprobenthemen	Allmacher / Knödel / Mergner
10.00 – 11.30 (2 LE)	Praxis: Methodik methodische Reihen Spieleröffnung	Kochendörfer / Knödel / Mergner
11.30 – 12.00 (0,66 LE)	Technikoptimierungen Spieleröffnung	Kochendörfer / Knödel / Mergner
12.00 – 13.00	Mittagspause	
13.00 – 14.30 (2 LE)	Athletiktraining Praxis: Aktivierung und Dynamic warm- Up	Kochendörfer / Mergner / Weise
14.30 – 14.45	Kleine Pause	
14.45 – 15.30 (1 LE)	Biomechanische Grundlagen der Tennistechnik	Knödel
15:30 – 15:45	Kaffeepause	
15:45 – 17:00 (1,66 LE)	Fehlerkorrektur zu ausgewählten Techniken der Teilnehmer:innen Video-Feedback	Kochendörfer / Knödel / Mergner
17:00 – 18:00 (1,33 LE)	Eigenrealisation: Zu- Und Wettspielformen/Empfehlung C-LS/BS	Kochendörfer / Knödel / Mergner

TAG 2 (11,66 LE)

Uhrzeit	Thema	Referent:in
08.30 – 10.45 (3 LE)	Praxis Lehrversuche auf 5 Plätzen	Kochendörfer / Knödel / Mergner / Wennagel
10.45 – 11.15 (0,66 LE)	Praxis: Methodische Reihen, Grundlinien-Situation, Vorhand und Rückhand, tennisspezifisches Koordinationstraining	Mergner/ Knödel
11.15 – 12.00 (1 LE)	Methodik methodische Reihen Grundliniensituation – Topspin/ Slice	Mergner/ Knödel
12.00 – 13.00	Mittagspause	
13.00 – 14.30 (2 LE)	Athletiktraining Praxis: Kraft und Ausdauer	Kochendörfer / Mergner / Weise
14.30 – 14.45	Kaffeepause	

C-Trainer:in-Ausbildung 2024 – 33,33 LE

Aufbaulehrgang Nr. 1-8

Termine: 26.-28.02. (B), 04.-06.03. (B), 25.-27.03. (S), 08.-10.04. (S),
15.-17.04. (S), 06.-08.05. (S), 27.-29.05. (S), 10.-12.06. (S)

Ort B: Hermann-Volz-Str. 66, 88400 Biberach

Ort S: Emerholzweg 79, 70439 Stuttgart-Stammheim



14.45 – 15.30 (1 LE)	Allgemeines Koordinationstraining (Praxis, Kondihalle)	Knödel
15.30 – 16.15 (1 LE)	Taktik lernen und Taktik Training (Praxis, 1 Tennisplatz)	Knödel
16.15 – 17.00 (1 LE)	Überblick mentale Aspekte im Tennis (Theorie)	Knödel
17.00 – 18.30 (2 LE)	Materialkunde: Schläger, Besaitung, Griffe, Bälle	HEAD

TAG 3 (9,33 LE)

Uhrzeit	Thema	Referent:in
08.30 – 10.45 (3 LE)	Praxis Lehrversuche auf 5 Plätzen	Kochendörfer / Knödel / Mergner / Wennagel
10.45 – 11.15 (1 LE)	Methodik methodische Reihen Netzspiel Volley/Schmetterball	Knödel
11.15 – 12.00 (1 LE)	Methodik methodische Reihen „Spezialschläge“	Knödel
12.00 – 13.00	Mittagspause	
13.00 – 14.30 (2 LE)	Athletiktraining Praxis: Warmup und Schnelligkeit	Kochendörfer / Mergner / Weise
14.30 – 14.45	Kaffeepause	
14.45 – 15.30 (1 LE)	Prüfungsvorbereitung: ONLINE PRÜFUNG	Mergner/ Knödel
15.45 – 16.05 (0,33 LE)	ONLINE PRÜFUNG zum Aufbaulehrgang und Thema Öffentlichkeitsarbeit (Laptop, Tablett und/oder Handy mitbringen)	Knödel
16.10 – 16.55 (1 LE)	Abschlussgespräch, Zusammenfassung, Rückblick, Ausblick auf die Technikprüfung + Zuspielprüfung	Mergner

Vortrag zum Selbststudium (3 LE)

Thema	Link
Trendsportarten (Beach-, Padeltennis, Pickleball)	Video-ONLINE-Vortrag
Medien- und Öffentlichkeitsarbeit (2 Prüfungsfragen)	https://www.tennistrainer.de/de/interner-bereich/wtb/vereinsorganisation/oeffentlichkeitsarbeit.html https://www.tennistrainer.de/fileadmin/media/WTB/Videos/Aufbaulehrgang/20210429%20Oe%20A%20im%20Verein%20Julia%20Klasse.mp4

Änderungen vorbehalten, Stand: 14.11.2023