

C-Trainer:in-Ausbildung 2024 – ca. 40 LE ONLINE-Grundlehrgang Nr. 1 + 2 + 3

Termine: 15.-18.01., 05.-08.02., 12.-15.02.2024

Ort: ONLINE



VERANTWORTLICHE PERSONEN UND REFERENTEN

PD Dr. med. Ahrend, Marc	Stv. Leitender Arzt der Sektion Sport--traumatologie und Arthroskopische Chirurgie, Oberarzt, Stv. Lehrbeauftragter Unfallchirurgie, Sportwissenschaft (B.A.), DOSB B-Trainer
Allmacher, Marc	Bereichsleiter Ressort V - Sportentwicklung, Sportmanagement (B.A.), DOSB Vereinsmanager B, DOSB B-Trainer
Efler, Christian	WTB Referent für Schule und Bildung, DOSB C-Trainer, Lehrer am Alfred-Amman-Gym. Bönningheim
Knödel, Markus	Verbandstrainer, Diplomtrainer, Lehrteam, DOSB A-Trainer
Mergner, Hans-Jürgen	Verbandstrainer, Ausbildungsleiter, Studienleiter, Diplom Sportpädagoge, Lehrteam, Ausschuss für Ausbildung und Training, DOSB A-Trainer
Weise, Mario	Athletiktrainer Verband, DTB-Athletiktrainer, Sportwissenschaft (B.A.)
Wennagel, Michael	Verbandstrainer, Cheftrainer Sportentwicklung, DOSB A-Trainer
Wietschorke, Frank	Bereichsleiter Ressort V - Sportentwicklung, DOSB B-Trainer
N.N.	Thema Kinderschutz und Sexualisierte Gewalt

WICHTIGE HINWEISE:

ZUGANGSDATEN

Die Lehrgänge finden ONLINE mit der Software „**ZOOM**“ statt. Der Link wird in einer separaten E-Mail (circa eine Woche vor deinem Grundlehrgang) versendet. Falls Verbindungsprobleme auftreten, ist eine Einwahl über das Telefon zur Not über eine kurze Zeit möglich.

TECHNISCHE VORAUSSETZUNG

Die Teilnahme an der ONLINE-Ausbildung ist mit Windows- bzw. Mac-Rechnern über deinen PC, (Tablet) oder Laptop problemlos möglich. Eine Teilnahme über **ein Smartphone ist untersagt**. Bitte achte darauf, dass deine Webkamera und dein Mikrofon (Audio) oder Headset bzw. Kopfhörer mit integriertem Mikrofon funktioniert. Eine Anleitung wie du an einem Zoom Meeting teilnehmen kannst, findest du unter [diesem Link](#).

PRÜFUNG

Am Ende des Lehrgangs findet eine ONLINE-Überprüfung der Lehrgangsinhalte des Grundlehrgangs statt. Solltest du die Prüfung nicht bestehen, so wird es am **20.02.2024 von 19 – 19:25 Uhr** eine Nachprüfung geben. Der Ablauf der Prüfung wird beim Lehrgang besprochen!

DTB Trainer:inplattform (max. zwei Jahre kostenlos) + WTB Trainer:inplattform (ein Jahr kostenlos):

Der **Deutsche Tennis Bund (DTB)** erstellt kostenfrei bei der Registrierung für jede:n sich in der Ausbildung zum DTB lizenzierten Trainer:innen befindlichen Nutzer:in (sogenannter Anwärter:in) auf Basis der eingegebenen Nutzer:in-Daten ein Traineranwärter:in-Profil. Die Anmeldung/Registrierung erfolgt unter www.trainer.tennis.de. Weitere Fragen zum Trainer:in-Portal beantworten dir gern das **Team des DTB Trainer:in-Portals** unter **040 41178-236**. [Wie registriere ich mich?](#) +++ [DTB veröffentlicht Online-Plattform](#)

KOOPERATIONSPARTNER: tennistrainer.de

Mit der Teilnahme als **WTB-Tennistraineranwärter:in** erhältst du einen **Basis-Zugang + exklusiver WTB-Plattform** für **ein Jahr** auf der ONLINE-Plattform: „tennistrainer.de“ **kostenlos**. Unser Kooperationspartner tennistrainer.de wird deine individuellen Zugangsdaten per E-Mail zusenden, sofern bislang noch keine Zugangsdaten vorhanden sind (E-Mailadresse + Namen werden an tennistrainer.de weitergeleitet). Bestehende Zugänge verlängern sich um ein weiteres Jahr. Dadurch erhältst du die Möglichkeit, Inhalte der Traineraus- und -fortbildung ONLINE durchzuarbeiten und **Tennisunterrichte / Lehrproben zu planen und zusammenzustellen**. Falls ungewünscht, bitte sende mir eine E-Mail an Marc.Allmacher@wtb-tennis.de.

C-Trainer:in-Ausbildung 2024 – ca. 40 LE**ONLINE-Grundlehrgang Nr. 1 + 2 + 3**

Termine: 15.-18.01., 05.-08.02., 12.-15.02.2024

Ort: ONLINE

MONTAG (8,66 LE)

Uhrzeit	Thema	Referent
bis 09:00 Uhr	Beginn der Videokonferenz und Starthilfen	Marc Allmacher
09:00 – 10:00 (1,33 LE)	Anwesenheit (ONLINE-Tabelle), Organisation: Einführung in den Lehrgang, Programmablauf	Marc Allmacher Hans-Jürgen Mergner
10:05 – 11:05 (1,33 LE)	Vorstellungsrunde der Teilnehmer:innen/Liveumfrage	Marc Allmacher Teilnehmer:innen
11:15 – 12:00 (1 LE)	Überblick über die Nutzung von tennistrainer.de Aufgaben, Lehrversuche, Videos, ONLINE-Prüfung am 4. Tag	Markus Knödel
12:00 – 13:00	Mittagspause	
13:00 – 13:45 (1 LE)	Einführung in das Athletiktraining/Warm-up	Mario Weise
13:45 – 14:30 (1 LE)	Athletiktraining: Schnelligkeit	Mario Weise
14:45 – 15:30 (1 LE)	Ziele und Inhalte der C-Trainer:in-Ausbildung, Trainer:innen Selbstverständnis	Hans-Jürgen Mergner
15:45 – 16:30 (1 LE)	Grundlagen und Überblick Tennistechnik I- Tennistechnik aus morphologischer, funktionaler, biomechanischer und anatomischer Sicht	Hans-Jürgen Mergner Markus Knödel
16:45 – 17:30 (1 LE)	Inklusion im Tennissport	Markus Knödel

DIENSTAG (10 LE)

Uhrzeit	Thema	Referent
09:30 – 10:15 (1 LE)	Stundentrainingsplanung mit tennistrainer.de	Markus Knödel
10:30 – 11:30 (1,33 LE)	Grundlagen des Korrigierens I, Überblick	Hans-Jürgen Mergner
11:30 – 12:00	Fragerunde mit Hans Jürgen Margner, Marc Allmacher und Markus Knödel zu offenen Themen	Hans-Jürgen Mergner Marc Allmacher Markus Knödel
12:00 – 13:00	Mittagspause	
13:00 – 13:45 (1 LE)	Athletiktraining: Kraft	Mario Weise
13:45 – 14:30 (1 LE)	Athletiktraining: Ausdauer	Mario Weise
14:45 – 15:30 (1 LE)	Trainingslehre: Aufbau einer Trainingseinheit, Lehrprobenthemen	Markus Knödel
15:45 – 17:15 (2 LE)	Tennis in der Schule und Kindergarten: Zur Bedeutung der motorischen Grundlagenausbildung für das spätere Tennisspielen	Christian Efler
17:30 – 19:00 (2 LE)	Sportmedizin: Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Tübingen Sektion Sporttraumatologie und arthroskopische Chirurgie	Marc Ahrend

MITTWOCH (7,33 LE)

Uhrzeit	Thema	Referent
08:30 – 10:00 (2 LE)	Der attraktive Tennisverein: Mitgliedergewinnung und –bindung	Frank Wietschorke
10:15 – 11:00 (1 LE)	Überblick Koordination und Kordinationstraining	Markus Knödel
11:15 – 12:00 (1 LE)	Grundlagen der Tennistechnik II	Markus Knödel
12:00 – 13:00	Mittagspause	

C-Trainer:in-Ausbildung 2024 – ca. 40 LE**ONLINE-Grundlehrgang Nr. 1 + 2 + 3**

Termine: 15.-18.01., 05.-08.02., 12.-15.02.2024

Ort: ONLINE

13:00 – 13:45 (1 LE)	Athletiktraining: Prävention/Rehabilitation	Mario Weise
14:00 – 14:45 (1 LE)	Athletiktraining: Leistungsdiagnostik	Mario Weise
15:00 – 16:00 (1,33 LE)	Vorbereitung auf die Prüfungen, (ONLINE, Technik, Lehrprobe)	Hans-Jürgen Mergner
16:15 – 17:00 (1,00 LE)	Thema Kinderschutz und Sexualisierte Gewalt	N.N.

DONNERSTAG (5,66 LE)

Uhrzeit	Thema	Referent
08:30 – 09:15 (1 LE)	Wertevermittlung, Engagement, Motivation im Allgemeinen und im WTB	Michael Wennagel
09:15 – 10:00 (1 LE)	Talent: Sichtung und Förderung im Verein, Bezirk und Verband	Michael Wennagel
10:15 – 11:00 (1 LE)	Sportartanalyse Tennis: Grundlagen und Überblick	Markus Knödel
11:05 – 11:50 (1 LE)	DTB Trainer:innen Portal: DTB Lehrplan Ausbildungssystem des DOSB, DTB und WTB. Rahmenrichtlinien Prüfungskriterien/-Unterlagen Lehrprobe, Tennistechnik-Prüfung	Hans-Jürgen Mergner
11:50 – 12:20 (0,66 LE)	Hausaufgabe zur Vorbereitung des Aufbaulehrgangs: - eine Trainingsform aufzeichnen - ausgewählter Schlag (Empfehlung: schlechtester Schlag)	Markus Knödel (Video-Feedback)
12:20 – 12:50 (0,66 LE)	Feedback	Marc Allmacher
13:00 – 13:25 (0,5 LE)	ONLINE-PRÜFUNG GRUNDLEHRGANG (25 min für 20 Fragen)	Marc Allmacher Markus Knödel Hans-Jürgen Mergner
13:25 – 13:30	Verabschiedung, Ausblick	Marc Allmacher Markus Knödel Hans-Jürgen Mergner

SELBSTSTUDIUM (ca. 7 LE)

Uhrzeit	Thema	Referent
ca. 3 LE	Vorbereitung einer Lehrprobe über eine Trainingseinheit – Thema siehe Google-Docs-Datei, Frist: Donnerstag vor dem Aufbaulehrgang, sonst ist kein direktes Feedback zur Ausarbeitung möglich!	Teilnehmer:innen
ca. 2 LE	Vorstellung und Durchführung eine Trainingsform – über tennistrainer.de → Feedback → Video Feedback	Teilnehmer:innen
ca. 2 LE	Aufnahme eines selbst gewählten Tennisschlags zur individuellen Fehleranalyse – über tennistrainer.de → Feedback → Video Feedback	Teilnehmer:innen

(Änderungen vorbehalten, 14.11.2023)