



Württembergischer Tennis-Bund e.V. | Vereinsservice Bezirk B „Kocher-Rems-Murr“  
Ansprechpartner: WTB Verbandstrainer Markus Knödel  
Karl-Dangel-Str. 13  
73432 Aalen  
Telefon: 07367 – 920770  
Fax: 07367 – 920772  
E-Mail: [info.bezB@wtb-tennis.de](mailto:info.bezB@wtb-tennis.de)  
Internet: [www.wtb-tennis.de](http://www.wtb-tennis.de)

B-/C-TRAINER/-INNEN FORTBILDUNG 2020 des Württembergischen Tennis - Bundes e.V.

## TRAININGSFORMEN VON DER STUFE ROT BIS ZUM TRAINING DER MENTALEN FÄHIGKEITEN

vom 13.03.- 14.03.2020 in Wasseralfingen

Lehrgangsleitung: **Dr. Dirk Jürgens**, Referent für Lehrwesen im Bezirk B, C-Trainer  
**Hans-Jürgen Mergner**, WTB Ausbildungsleiter u. Verbandstrainer, Diplom-Sportpädagoge  
Referenten: **Markus Knödel**, WTB Verbandstrainer, Diplomtrainer DOSB/DTB  
**Christoph Rieger**, DTB A-Trainer, Sportpsychologischer Experte (asp-Curriculum Leistungssport)  
**Daniel Csepai**, DTB B-Trainer, Bezirksreferent für Schultennis WTB Bezirk B  
Ort: Tennishalle Wasseralfingen, Spieselstr. 27, 73433 Aalen  
(ACHTUNG: Hallentennisschuhe ohne Profil)

### Programm:

#### 1. Tag, Freitag, 13.03.2020

bis 16.00 Uhr	Anreise	
16.00-17.00 Uhr	<b>Begrüßung</b> der Teilnehmer, Neues vom Bezirk / WTB / DTB WTB Partnertrainer, DST, TennisXpress, Tennis10s, DTB ONLINECAMPUS Theorie Gaststätte TC TSV Wasseralfingen	<i>DR. JÜRGENS / MERGNER</i>
17.00-18.30 Uhr	Spieleröffnungs-, Grundlinie-, Netz- und Angriffssituationen im <b>Kleinfeld – Stufe ROT</b> (Praxis)	<i>MERGNER</i>
18.30-19.30 Uhr	<b>Demotraining:</b> Wichtige Aspekte im Nachwuchstraining im <b>MIDCOURT</b>	<i>KNÖDEL</i>
19.30 -20.30 Uhr	Theorie: <b>Aktuelle Entwicklungen im Jüngstentennis</b>	<i>KNÖDEL</i>

#### 2. Tag, Samstag, 14.03.2020

09.00-10.00 Uhr	<b>Aufwärmen und Athletiktraining</b> im Tennis	<i>KNÖDEL</i>
10.00-11.30 Uhr	<b>Training im GROSSFELD</b> mit allen TN	<i>KNÖDEL</i>
11.30-13.00 Uhr	Kooperation Schule Verein	<i>CSEPAI</i>
13.00-13.45 Uhr	Mittagspause, Mittagessen für alle Teilnehmer <b>Schwerpunkt Psyche und Mentale Fähigkeiten</b>	
13.45-14.45 Uhr	Diskussion, Vereinsentwicklung, Probleme u. Lösungen	<i>TEILNEHMER</i>
14.45-16:00 Uhr	Das sportpsychologische Anforderungsprofil des Tennisspielers	<i>RIEGER</i>
16:00-17.00 Uhr	Praxiseinheit: Training der Konzentrationsfähigkeiten in der Sportart Tennis	<i>RIEGER</i>
ca. 17.15 Uhr	Ende der Fortbildung, Verabschiedung der Teilnehmer	<i>KNÖDEL</i>

Programm Änderungen sind vorbehalten. Für die Verlängerung der C-Trainer-Lizenz müssen beide Tage vollständig besucht werden.

### Hinweis:

Sie melden sich mit den **Zugangsdaten (nuLiga)** → [hier anmelden](#) an. Voraussetzung zur Anmeldung für die Lehrgänge ist die Registrierung im DTB Online Campus mit der Lizenz: B-/C-Trainer-Fortbildung (WTB als Verband angeben, ID-Nummer notwendig). Nach einer zeitlichen Verzögerung können Sie sich dann im WTB Terminkalender anmelden. Weitere Informationen zum DTB Online Campus können Sie [hier](#) entnehmen.

Lauchheim, den 17.01.2020

gez. Dr. Dirk Jürgens  
(Ref. für Lehrwesen im Bezirk B)

Markus Knödel  
(WTB Verbandstrainer, Vereinsservice Bezirk B)